



LE CLUB PRIVÉ

LE CLUB PRIVÉ

Le Spa Verchant vous propose un club exclusif dédié à la remise en forme et au bien-être. Avec un espace privilégié surplombant les vignes, notre salle fitness d'une superficie de 400 m² est équipée de machines haut de gamme Technogym®.

Nos coachs sportifs proposent des programmes sur-mesure et privés, garantissent un suivi et animent les cours collectifs du lundi au vendredi.

Private Club

The SPA Verchant offers you an exclusive and intimate club dedicated to fitness and wellbeing.

The 400 m² fitness center is dreamily located with magnificent view onto our vineyards and equipped by Technogym®. Our coaches provide private or group sessions from Monday to Friday.



FORME HEALTH

- Accès 7j/7 à la salle fitness
24/7 access to the fitness room

6 mois d'adhésion : 105€/mois
6-month membership : €105/month

ÉVASION ESCAPE

- Accès 7j/7 à la salle fitness
24/7 access to the fitness room
- Accès au SPA du lundi au vendredi
Access to the SPA from Monday to Friday
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 1 soin de 50 minutes offert
1 free 50-minutes treatment
- 1 invitation/mois pour un accompagnant
1 monthly invitation for a guest
- 10% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
10% discount on the treatment menu and at La Plage restaurant

6 mois d'adhésion : 160€/mois
6-month membership : €160/month

SÉRÉNITÉ SERENITY

- Accès 7j/7 à la salle fitness et au SPA
24/7 access to the fitness room and SPA
- Un vestiaire attitré à l'année
Year-round locker room access
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 2 soins de 50 minutes offerts
2 free 50-minutes treatments
- 2 invitations/mois pour un accompagnant
2 monthly invitations for a guest
- 2 privatisations de 1h de la Suite Eden
2 1-hour privatizations of the Eden Suite
- 15% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
15% discount on the treatment menu and at La Plage restaurant

6 mois d'adhésion : 310€/mois
12-month membership : €290/month

EDEN

- Accès 7j/7 à la salle fitness et au SPA
24/7 access to the fitness room and SPA
- Un vestiaire attitré à l'année
Year-round locker room access
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 6 soins de 50 minutes offerts
6 free 50-minutes treatments
- 4 invitations/mois pour un accompagnant
4 monthly invitations for a guest
- 2 privatisations de 1h de la Suite Eden
2 1-hour privatizations of the Eden Suite
- 20% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
20% discount on the treatment menu & at La Plage restaurant

6 mois d'adhésion : 490€/mois
6-month membership : €490/month

FORME HEALTH

- Accès 7j/7 à la salle fitness
24/7 access to the fitness room

Sans engagement : 125€/mois
No commitment : €125/month
12 mois d'adhésion : 95€/mois
12-month membership : €95/month

ÉVASION ESCAPE

- Accès 7j/7 à la salle fitness
24/7 access to the fitness room
- Accès au SPA du lundi au vendredi
Access to the SPA from Monday to Friday
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 2 soins de 50 minutes offerts
2 free 50-minutes treatments
- 1 invitation/mois pour un accompagnant
1 monthly invitation for a guest
- 10% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
10% discount on the treatment menu and at La Plage restaurant

Sans engagement : 180€/mois*
No commitment : €180/month
12 mois d'adhésion : 150€/mois
12-month membership : €150/month

**Sans les avantages d'accompagnant, de soin & de remise
Excluding guest, treatment & discount benefits

SÉRÉNITÉ SERENITY

- Accès 7j/7 à la salle fitness et au SPA
24/7 access to the fitness room and SPA
- Un vestiaire attitré à l'année
Year-round locker room access
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 4 soins de 50 minutes offerts
4 free 50-minutes treatments
- 2 invitations/mois pour un accompagnant
2 monthly invitations for a guest
- 2 privatisations de 1h de la Suite Eden
2 1-hour privatizations of the Eden Suite
- 15% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
15% discount on the treatment menu and at La Plage restaurant

12 mois d'adhésion : 290€/mois
12-month membership : €290/month

EDEN

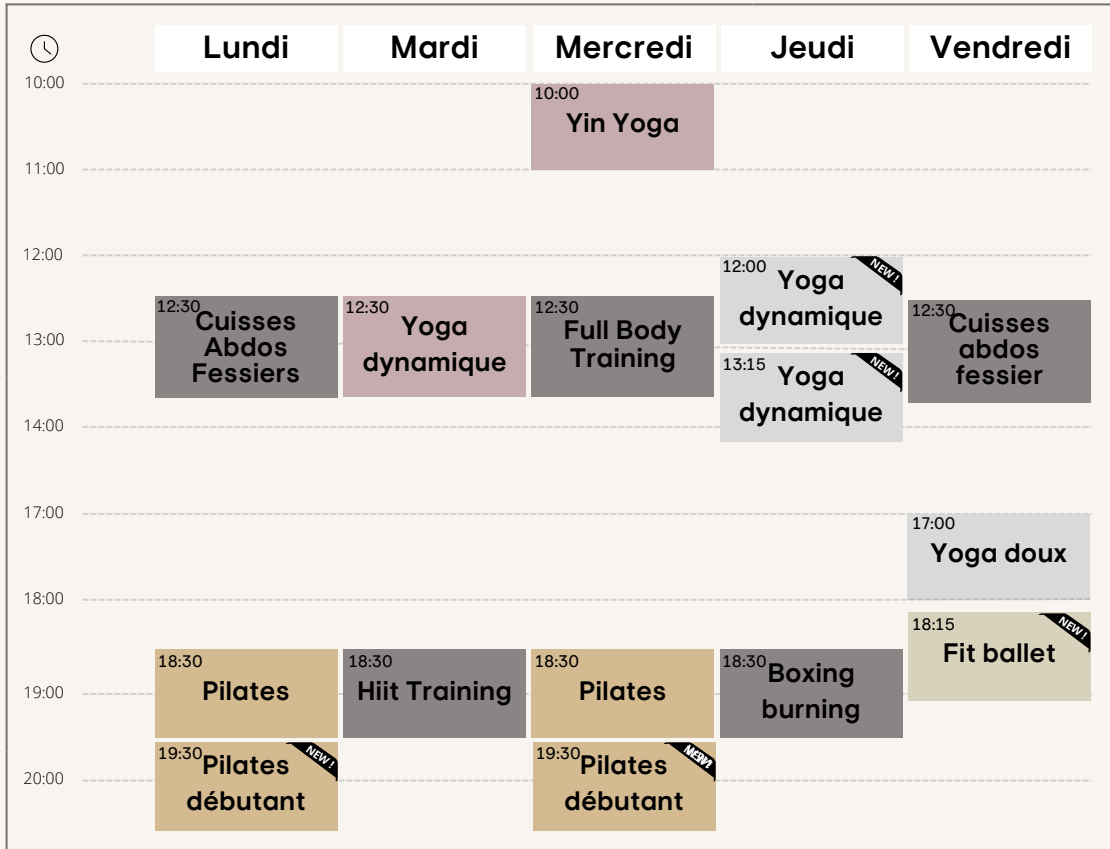
- Accès 7j/7 à la salle fitness et au SPA
24/7 access to the fitness room and SPA
- Un vestiaire attitré à l'année
Year-round locker room access
- Accès aux cours collectifs illimité
Unlimited access to group sessions
- 12 soins de 50 minutes offerts
12 free 50-minutes treatments
- 4 invitations/mois pour un accompagnant
4 monthly invitations for a guest
- 2 privatisations de 1h de la Suite Eden
2 1-hour privatizations of the Eden Suite
- 20% de réduction sur la carte des soins et au restaurant La Plage
20% discount on the treatment menu & at La Plage restaurant
- 1 nuit à l'hôtel, petit déjeuner inclus*
*1 night in the hotel, breakfast included**

12 mois d'adhésion : 450€/mois
12-month membership : €290/month

**Selon disponibilité, hors vacances scolaires & jours fériés*

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

GROUP CLASS SCHEDULE



*Planning sous réserve de modification - Schedule subject to change

COURS COLLECTIF
GROUP LESSONS

25€/cours
225€/10 cours

COACHING PRIVÉ
PRIVATE COACHING

90€/h
810€/10 coaching

Cours par coach / Lessons per coach :

Mickaël Jannick Charlotte Aurélie Emmanuel

NOS COACHS



MICKAËL

Athlète de haut niveau en Taekwondo et arts martiaux acrobatiques, préparateur physique et coach personnel, Mickael vous accompagne dans votre pratique sportive pour atteindre vos objectifs.

High-level athlete in Taekwondo and acrobatic martial arts, physical trainer and personal coach, Mickael will help you to achieve your sporting goals.



JANNICK

Coach sportif de remise en forme et instructeur en True et Stott Pilates. Avec la condition physique et l'équilibre postural, il aide les gens à gagner en énergie et optimiser leur niveau de santé.

Fitness trainer and instructor in True and Stott Pilates. Thanks to fitness & postural balance, he will help you to gain energy and optimize your health.



AURÉLIE

Initiée à l'Ashtanga, elle apprend la précision et la rigueur. Ses cours sont accessibles à tous, pour tous les corps, dans le respect de l'anatomie de chacun.

Introduced to Ashtanga, Aurélie learned precision and rigor. Her classes are accessible to all, respecting each individual's anatomy.



EMMANUEL

Formé d'abord au Vinyasa puis en Yin, Hatha et Ashtanga. Il partage à travers ses cours, ses précieux enseignements, transmis par les meilleurs.

First Trained in Vinyasa, then in Yin, Hatha and Ashtanga. It's through his classes that he shares precious teachings given by the best.



CHARLOTTE

Formée au Birmingham Royal Ballet, Charlotte vous accueille pour son cours de Fit Ballet : une alliance de renforcement musculaire aux mouvements de ballet classique, de barre fitness et de Pilates.

Trained at the Birmingham Royal Ballet, Charlotte welcomes you to her Fit Ballet class: a combination of muscle strengthening with classical ballet movements, barre fitness and Pilates.