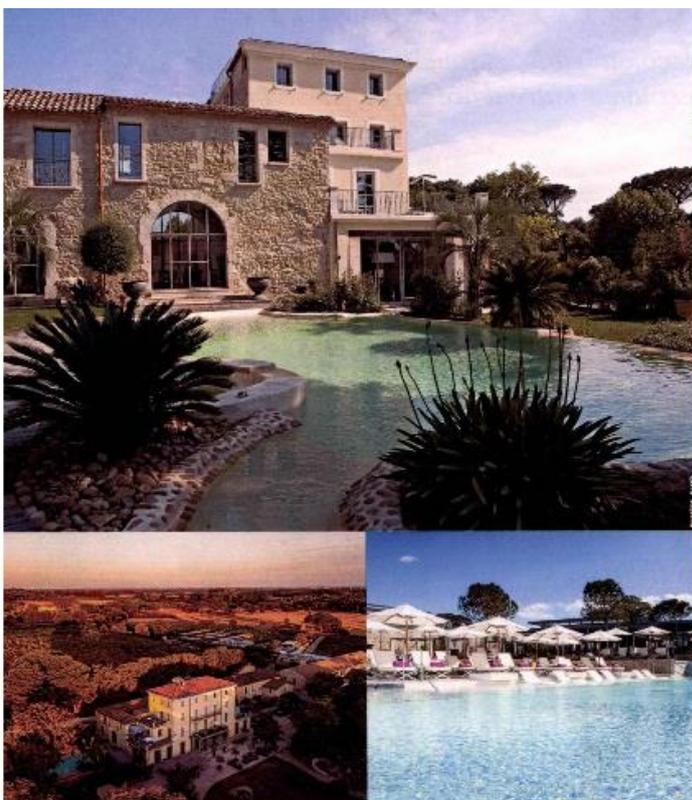


## BEST OF VOYAGE

PAR RÉATRICE THIVEND GRINOLA  
ET ANNE-MARIE CATELAIN LE DE

## L'ÉVASION À LA CARTE

*Vous rêvez de partir quelques jours mais hésitez entre vol long-courrier ou virée en TGV. Et entre lagon paradisiaque ou piscine XXL, votre cœur balance... Deux options.*



Un écrin qui promet l'évasion et la détente sans passer les frontières. Et tout l'été, au bord de la piscine, La Plage propose cocktails, cuisine à partager, farniente et soirées incontournables.

### AU VERT EN PLEINE PROVENCE

**Où :** Direction le Domaine de Verchant, à quelques minutes de Montpellier, Relais & Châteaux du XVI<sup>e</sup> siècle où le bien-être le dispute à la gastronomie. Au bout d'une allée bordée d'arbres centenaires, au cœur d'un parc paysager, se dévoile cette grande maison de 26 chambres, suites et appartements. Où, dans chaque espace, le meilleur du design italien côtoie le charme des vieilles pierres.

**On se détend :** Ici, le spa justifie à lui seul le déplacement. Inspirés par les voyages, ancrés en terre de vignes, ses 2 000 mètres carrés offrent, en dehors des cabines de soins, un bassin de nage intérieur à contre-courant, cols-de-cygne massants, sauna, hammam, fitness, Jacuzzi. Et au menu, trois marques essentielles pour la beauté de la peau : Biologique Recherche, Valmont et Kos.

**On choisit :** Ce lieu pour les thérapeutes qui conseillent et orientent en fonction des

besoins de la peau mais aussi du degré de fatigue, de stress. Force de propositions, elles suggèrent et bâtissent un programme sur mesure alternant soins et massages, recommandant à l'envi, en parallèle, de la méditation, du yoga pour davantage de lâcher-prise.

**On craque :** Pour le Soin Spécial jambes légères de Biologique Recherche. L'été plus que l'hiver encore, les voyages en train, en voiture, en avion, le soleil, mettent à rude épreuve les gambettes. A elles, ces 50 minutes pour drainer, décongestionner, rebooster la circulation et éliminer les toxines. On ne marche plus, on vole (130 €).

Autre coup de cœur, le soin Anti-âge personnalisé Valmont qui offre une solution à chaque problème, que la peau soit déshydratée, terne, fripée ou bien qu'elle manque de ressort, de fermeté (50 minutes, 130 €) ; ou le Double Rituel de Kos à base d'huiles précieuses et de nacres pour illuminer le visage et dénouer nœuds et contractures du corps. Le Graal ! (80 minutes, 165 €).

**On emmène :** L'élu (e) de son cœur, sa meilleure amie, sa fille... dans l'une des deux cabines duo ou, nec plus ultra, dans la Suite Eden pour succomber au Duo Sunset : 3h30, entre cabine, jardin et salle de repos privés, hammam, bain à remous, champagne Moët & Chandon et amuse-bouche du chef. Le paradis ! 450 € pour deux.

**On bouge :** Dans la salle de fitness de 400 mètres carrés. Si on habite tout près, on adhère au Club Privé afin de bénéficier toute l'année et sept jours sur sept des programmes de remise en forme, des conseils et de l'assistance des coaches et de nombreux avantages sur les prestations de l'hôtel (forfaits dès 105 € par mois).

**On savoure :** Quelques mets raffinés locaux, accompagnés de vins du domaine. Le soir, chez Marcelle, table gastronomique. A midi, au restaurant La Plage, en plein air, au milieu des vignes. 100 % justifiée, 100 % méritée, cette escapade occitane !

Infos : [domaineverchant.com](http://domaineverchant.com) ♦